

Personliga prylar	Vikt, gram	Antal	Vikt, kg	30,252	Förslag
<b>Generellt</b>					
Fällkniv	90	1	0,09		Petzl Spatha Large
Stormtändare	70	1	0,07		
Tändstickor	25	1	0,03		
Drybag 5 L	40	3	0,12		
				<b>0,31</b>	
<b>Hygien &amp; hälsa, mm</b>					
Tvål	40	1	0,04		
Handduk	120	2	0,24		
Tandborste + tandkräm	50	1	0,05		
Första förband, plåster, mm	80	1	0,08		
Våtservetter	150	1	0,15		
Nagelsax	25	1	0,03		
Tygpåse (necessär)	35	1	0,04		
				<b>0,62</b>	
<b>Kläder resa/läger</b>					
Strumpor, tunna	40	3	0,12		
Strumpor, tjocka	80	3	0,24		
Kallingar/trosor	50	3	0,15		
Mössa	50	1	0,05		
Vantar	150	1	0,15		
T-shirt syntet/merinoull	150	3	0,45		
Tröja tjock fleece	350	1	0,35		
Tunn fleece	250	2	0,50		
Vandringsbyxor	400	1	0,40		
Regnjacka + byxor	1200	1	1,20		
Foppatofflor	350	1	0,35		
Ullfrottställ (tröja, långkalsonger)	550	1	0,55		
				<b>4,51</b>	
<b>Bo &amp; sova</b>					
Tält	3100	1	3,10		Bergans Compactlight 3
Liggunderlag uppblåsbart	860	1	0,86		Exped Synmat 7 M
Syntetsovsäck	1120	1	1,12		The North Face Cat's Meow
Uppblåsbar kudde	80	1	0,08		
Tvättlina + klädnypor	120	1	0,12		
Toapapper	200	1	0,20		
Sittlapp	45	1	0,05		
EVA-underlag	340	1	0,34		
				<b>5,87</b>	
<b>Matlagning</b>					
Gasolkök toppmonterat inklusive kastrull	500	1	0,50		Primus Eta Express
Gasol 230 gram	390	2	0,78		
Tändstickor	25	1	0,03		
Besticksats	67	1	0,07		
Vikbar mugg	30	1	0,03		
Storkåsa (universaltallrik)	175	1	0,18		
Vattenpåse	140	1	0,14		Source Liquitainer 4 liter
Plastkasse (sopor)	20	1	0,02		
				<b>1,74</b>	
<b>Äta &amp; dricka</b>					
Frukost	200	7	1,40		
Middag	350	7	2,45		
Mellanmål	200	7	1,40		
Övrigt (kryddor & andra saker)	250	7	1,75		
				<b>7,00</b>	
<b>Grotta</b>					
Overall	900	1	0,90		
Underställ microfleece	450	1	0,45		AV Arbas
Knäskydd yttre	240	1	0,24		
Armbågsskydd	140	1	0,14		
Bälte	55	1	0,06		
Balaclava	150	1	0,15		
Gummistövlar Tretorn	1750	1	1,75		
Innervantar till gummihandskar	40	1	0,04		
Gummihandskar	255	1	0,26		
				<b>3,98</b>	
<b>SRT</b>					
Stop + Ovalekarbin	400	1	0,40		
Raumer bromskarbin	100	1	0,10		
Croll II	85	1	0,09		
Basic II	85	1	0,09		
Pantin II	85	1	0,09		
Footcord	60	1	0,06		
Sele Avanti	380	1	0,38		
D-karbin Omni Triact	90	1	0,09		
Kosvansar	215	1	0,22		
Kosvans handklämma	110	1	0,11		
Spelshouder bröstsele	120	1	0,12		
				<b>1,73</b>	
<b>Lyse</b>					
Hjälm + lampa + reservlampa	550	1	0,55		
Extra ficklampa	55	1	0,06		
AA-batterier till pannlampa	25	24	0,60		
				<b>1,21</b>	
<b>Packa</b>					
Ryggsäck 80-90 liter	2500	1	2,50		
Grottsäck 25 liter	800	1	0,80		
				<b>3,30</b>	
				<b>30,25</b>	